

LO SUBLIME DE LA MÚSICA

Marlen Pardo Cifuentes

Hoy nos encontramos reunidos para realizar éste maravillosos evento musical, que ha generado conmoción en la gran mayoría, si no en la totalidad de las estudiantes y docentes que hemos podido disfrutar del talento descubierto y cultivado durante años, gracias a las profesoras especializadas en la música. Hoy recordamos a la profe Carmen Elisa quien incentivó el amor por la interpretación de los instrumentos musicales y contamos con la fortuna de tener entre nosotros a la profesora Margarita Rosa quien en forma dedicada y delicada ha sabido continuar no solo con el legado dejado por su colega, sino que ha complementado éstos talentos con el maravillosos instrumento con que contamos los seres humanos, voz. Para disfrutar de éste momento han trabajado durante el año en el descubrimiento de talentos y la preparación de las canciones que hoy escucharemos, ha sido maravilloso disfrutar de los espacios de las eliminatorias, que combinaron la interpretación de instrumentos y las voces maravillosas de la adolescencia de nuestra estudiantes. Por todas estas emociones grandiosas que nos han hecho sentir esto es importante reconocer que la música es una de las expresiones más fabulosas del ser humano ya que logra transmitir de manera inmediata diferentes sensaciones que otras formas de arte quizás no pueden.

Desde que nacemos tenemos contacto con la música, pues a la mayoría, cuando estábamos bebés, nuestras madres, sin ser expertas artistas del canto, nos ayudaron a conciliar el sueño y a calmar nuestro llanto con una hermosa canción de cuna, haciendo el contacto desde su corazón hacia el nuestro.

La música en su expresión sublime, es una combinación perfecta de sonidos, melodías y ritmos que el hombre ha ido descubriendo y elaborando para obtener una infinidad de posibilidades diferentes. Es de gran importancia para el ser humano ya que le permite expresar miedos, alegrías, sentimientos muy profundos de diverso tipo. La música nos permite canalizar esos sentimientos y hacer que aliviemos nuestras penas o aumentemos nuestra alegría dependiendo del caso.

La música que escuchamos es una expresión que muestra, quiénes somos, evidencia la cultura y tradiciones que nos rodean. Tal como sucede con muchas otras formas de expresión cultural, la música es una manera que tenemos como seres humanos para expresarnos y representar a través de ésta diferentes sensaciones, ideas, pensamientos. Por esto es de vital importancia no sólo por su belleza y valor estético, sino también como soporte a partir del cual podemos comunicarnos con otros y también nosotros mismos, ya que la música puede ser disfrutada tanto social como individualmente. Parte de lo que nos hace ser humanos es la música. Todas las culturas, desde las primeras civilizaciones hasta las más actuales, crean música. De hecho los instrumentos musicales están entre los objetos más antiguos diseñados por el hombre, incluso antes de la escritura, por esto se dice que la música tiene gran significado en la evolución de las sociedades.

Los científicos especializados en el tema musical plantean que esta disciplina afecta muchas partes del cerebro, de manera muy profunda. Escuchar una canción alegre, por ejemplo, puede ayudar a levantar nuestro

ánimo, mientras que una triste tendrá el efecto contrario. Nuestro cerebro interpreta la música en tres áreas distintas, el ritmo es interpretado por una parte del cerebro, el tono se procesa en otra y la letra es descifrada por un área diferente, correspondiente a las respuestas emocionales. En pocas palabras, la música estimula casi todo nuestro cerebro e influye en el desarrollo de la inteligencia.

Pero no solamente aumenta nuestra inteligencia, también tiene efectos positivos para la salud. A largo plazo, la música juega un papel muy importante en nuestro bienestar, porque está comprobado que los niños que escuchan música desde muy pequeños, tienen mejores habilidades verbales, se vuelven más creativos y viven más felices.

Oír nuestras canciones preferidas ayuda a disminuir la ansiedad y disminuir el estrés, es un excelente apoyo para el alivio del dolor, ayuda a acelerar el proceso de recuperación de los enfermos, nos convierte en personas más positivas, algunos expertos afirman que quienes tienen algún tipo de educación musical, tienen mejor desempeño escolar.

Por esto y por un mundo de razones maravillosas la música es el lenguaje universal, porque podemos tener educación y lenguas distintas, pero estas emociones nos hacen conectarnos con el otro, y la música nos da la oportunidad de expresarlas. La música al igual que la poesía, nos ayuda a decir las cosas que no podemos transmitir en ocasiones en forma verbal, directamente mirando a los ojos al otro. Si sentimos alegría, necesitamos música, si sentimos tristeza también.

Otra razón de por qué la música es importante es que la misma es un fenómeno que permite conocer no sólo al individuo o grupo de individuos que la componen sino también al oyente o a las personas que la disfrutan, pudiendo entonces reconocer sus preferencias, su tipo de carácter, su forma de expresión o sus preocupaciones debido a que todos estos elementos se ven plasmados en el estilo

musical, en la letra, en la melodía, etc. Así, la música puede ser fácilmente un símbolo cultural que establece estándares no sólo individuales si no también sociales respecto de los grupos que siguen a tal o cual música y que ven en ella representadas sus características más relevantes. La música debe aprenderse desde la más tierna infancia, pues el cerebro de los niños está en desarrollo y es el momento perfecto para fomentar hábitos positivos. Entre más variedad de música escuchen y aprendan, más versatilidad de géneros les gustarán, al llegar a la edad adulta. Finalmente, hay un elemento social en la música. Disfrutamos de ella por la misma razón que nos gusta comer, correr y saltar. Tratarla con la importancia que merece nos lleva a ser más felices, más inteligentes, mejores seres humanos. La música se mete bajo la piel, crea sentimientos intensos y recuerdos fuertes. No hay nada más básico que ella y al mismo tiempo no hay nada más complejo y hermoso.

Por esto la invitación de hoy es encontrar siempre el placer, el disfrute de la vida al escuchar esas maravillosas obras de arte que son las composiciones musicales creadas con gran gusto, que pueden aportar no solo al enriquecimiento del léxico que utilicemos, sino a mejorar nuestra inteligencia, nuestra salud y nuestras relaciones con nosotros mismos y con las personas que nos rodean. Recuerden que la música que escuchamos, demuestra qué clase de relaciones culturales nos rodean, nos distinguen y cómo podemos crecer como seres humanos. Entre más aprendamos, mejor podremos expresarnos y mayor será nuestro entendimiento sobre lo que significan nuestros sentimientos.

**Recuerden que el silencio y el respeto
serán la base fundamental para realizar
un evento exitoso.**

**Bienvenidos a la final del concurso
musical 2016, Maomusic.**

